

PALM BEACH HEALTH CENTER

¡ES LA TEMPORADA DE *dar y sanar!*

OFERTAS ESPECIALES DE SALUD Y BIENESTAR PARA LAS FIESTAS (24 DE NOVIEMBRE – 19 DE DICIEMBRE)

1. OFERTA RELÁMPAGO: EXTENSIÓN DE PLAN DE ATENCIÓN

¡Asegura tu salud a largo plazo y disfruta de ahorros masivos en tu atención futura! Añade 1 Año Completo a tu Plan de Atención Actual y Ahorra 20% DE DESCUENTO. Aplica si estás actualmente terminando el cuidado, a mitad del tratamiento o regresando como expaciente; puedes asegurar esta oferta.

- Debe pagarse en su totalidad (Pago Total) o mediante financiamiento de terceros (Affirm / CareCredit). No es válido con planes de pago internos de la clínica.

2. OFERTAS DE PAQUETES DE TERAPIA ESPECIALIZADA

Si has estado considerando terapias avanzadas, ahora es el momento de comenzar. 20% DE DESCUENTO en cualquier paquete de Láser, Ondas de Choque o Descompresión.

- Aplica a paquetes pagados en su totalidad (Pago Total) o financiados a través de Affirm/CareCredit.
- Regalo Adicional: Al comprar un paquete, ¡puedes regalar una sesión GRATUITA de esa misma terapia a un amigo o familiar (no paciente)! (Debe utilizarse dentro de los 12 meses.)

3. MEDICINA REGENERATIVA: EVENTO BOGO DE UN SOLO DÍA

Esta es la oportunidad perfecta para el tratamiento de múltiples articulaciones o para parejas/familiares que buscan una curación regenerativa juntos.

Evento BOGO: Compra Una, Recibe Otra Articulación Gratis

- Aplica a tratamientos de PRP (Plasma Rico en Plaquetas) o Células Madre (Gelatina de Wharton).
- Nota: Ambas articulaciones/sesiones deben completarse el mismo día.

4. AHORROS EN SUPLEMENTOS Y PRODUCTOS

Estamos haciendo que sea más fácil que nunca mantener tu bienestar fundamental.

• Suscripciones de Recogida Automática

- Establece un compromiso personalizado de recogida automática de 12 meses y recibe 20% DE DESCUENTO en tu pedido recurrente completo. Esto incluye multivitamínicos, omegas, productos GI, apoyo para la tiroides, antiinflamatorios, paquetes de rendimiento y más. Nuestro equipo te ayudará a personalizar un protocolo que se ajuste a tus objetivos.

• Semana de Venta de Todos los Suplementos

- ¡Abastece todo lo que necesitas! 15% DE DESCUENTO en Todos los Suplementos la semana del 8 al 12 de diciembre. (Aplican algunas exclusiones).

¡ÚNETE A NOSOTROS PARA APOYAR A GRANDMA'S PLACE!

LA COLECTA DE DONACIONES SE EXTIENDE HASTA LA PRIMERA SEMANA DE DICIEMBRE.

Para agradecer tu generosidad, estamos ofreciendo un regalo al realizar tu donación:

Trae una donación aceptada por un valor mínimo de \$30 (¡se agradecen los recibos!) y calificarás para regalar a un familiar o amigo un Examen Completo de Nuevo Paciente en Palm Beach Health Center.

El cupón para el nuevo paciente caduca el 31/01/26.

¡ESTA ES UNA EXCELENTE MANERA DE COMPARTIR EL REGALO DE LA SALUD CON ALGUIEN QUE TE IMPORTA MIENTRAS APOYAS UNA CAUSA CRUCIAL!

ARTÍCULOS ACEPTADOS:

Escanea el código QR para ver la lista completa.



AVISO DE CIERRE

Feliz Día de Acción de Gracias

En observancia del feriado, **PBHC estará cerrado el jueves 27 de noviembre.** Reanudaremos nuestro horario comercial habitual **el lunes 1 de diciembre de 2025.**

Agradecemos tu comprensión y esperamos poder atenderte a nuestro regreso. Por favor, planifica con anticipación para hacer tu mejor esfuerzo y cumplir con tu horario prescrito por el doctor.

¡Que tengas un feriado maravilloso y seguro!

Muffins de Proteína de Manzana y Canela (¡Sin Gluten!)

Ingredientes

- ¼ taza de aceite de coco, medido después de derretir
- ½ taza de puré de manzana con canela
- ½ taza de yogur griego natural sin grasa
- 2 cucharadas de jarabe de arce (miel de maple)
- 2 huevos
- 1 cucharadita de extracto puro de vainilla
- 2 tazas de harina sin gluten 1:1 (todo uso sin gluten)
- ½ taza de azúcar de coco
- ½ taza de proteína en polvo de vainilla
 - (Se recomienda usar Bone Broth Protein PurePaleo™ de Designs for Health)
- 2 cucharaditas de canela
- 1 cucharadita de polvo de hornear (levadura química)
- 1 cucharadita de bicarbonato de sodio
- ½ cucharadita de sal
- 1.5 tazas de manzana finamente picada, en trozos de \$1/4\$ a \$1/2\$ pulgada. (Aprox. 1 manzana grande, pelada y sin corazón).

Instrucciones

1. Precalentar el horno a 350. Rocía un molde para muffins (magdalenas) con aceite en aerosol de aguacate.
2. Combina los ingredientes húmedos: En un tazón grande, mezcla el aceite de coco derretido, el puré de manzana, el yogur, el jarabe de arce, los huevos y la vainilla. Mezcla bien hasta combinar.
3. Combina los ingredientes secos: En otro tazón, mezcla la harina, el azúcar de coco, la proteína en polvo, la canela, el polvo de hornear, el bicarbonato de sodio y la sal.
4. Incorpora las mezclas: Agrega los ingredientes secos a los ingredientes húmedos y revuelve. Luego, incorpora suavemente la manzana picada.
5. Hornea: Divide la mezcla uniformemente entre los 12 moldes, llenando casi hasta el borde. Espolvorea con un poco más de azúcar de coco.
6. Hornea durante 22-24 minutos o hasta que la parte superior se haya elevado y esté firme.
7. Enfría: Deja que los muffins se enfríen durante 20-30 minutos antes de disfrutar.

Receta de **Mary's Whole Life**



(561) 333-8353 - **ROYAL PALM BEACH LOCATION**



1011 N STATE RD 7 STE D, ROYAL PALM BEACH FL, 33411



(561) 588-7780 - **WEST PALM BEACH LOCATION**



7420 S DIXIE HWY, WEST PALM BEACH, FL 33405